



ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER

Medizin für Musiker



DAS ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER LÄDT EIN

TAG DER OFFENEN TÜR

**Mittwoch, 17.10.2018
von 14:00 – 19:00 Uhr**

in Kooperation mit



ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER
VALENTINSKAMP 34 UND FABRIQUE / GÄNGEVIERTEL
20355 HAMBURG

www.zentrum-berufsmusiker.de



ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER

Medizin für Musiker



TAG DER OFFENEN TÜR IM ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER

Unsere Workshops im Überblick (begrenzte Teilnehmerzahl):

- 14:00 – 15:00 Uhr** **DISPOKINESE**
mit **Karoline Renner**
DOV-Gesundheit
- 15:00 – 16:00 Uhr** **WORKOUT FÜR MUSIKER**
■ Präventionsfragestunde mit Beispielen
mit **Claudia Romahn**
Leitung Physiotherapie für Musiker am ZfB Hamburg
- 16:00 – 17:00 Uhr** **BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG
MIT DER FELDENKRAIS-METHODE**
mit **Ilse Wilhelm**
Dozentin an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg
- 17:00 – 18:00 Uhr** **TONGESTALTUNG UND FREIE HALTUNG
FÜR VIOLINE UND BRATSCHÉ**
■ Interaktiver Workshop
- Bitte eigenes Instrument und Fragen mitbringen -
mit **Eduard Schwen**
Geigenbaumeister bei Geigenbau Georg Winterling
- 18:00 – 19:00 Uhr** **ALEXANDER TECHNIK**
mit **Anne-Dorothea Pahl**
Professorin für Gesang an der Hochschule für
Musik und Theater Hamburg
- Ganztägig** **MUSIKER UND MENTALES TRAINING?**
■ Fragen und Antworten
mit **Dipl. Psych. Heidi Brandt**
Leitung Zentrum für Berufsmusiker